

6 Atividades com Cotonetes para desenvolver a coordenação motora fina



Pintura de Precisão e Pontilhismo

Esta é uma forma de transformar a arte numa lição de concentração e precisão. Ao invés de um pincel grosso, o cotonete exige que a criança segure com o movimento de pinça, o mesmo que usará para pegar no lápis.

Material necessário:

- Cotonetes
- Tinta guache de várias cores (colocada em pratinhos ou numa paleta)
- Folhas de papel, cartolina ou desenhos impressos para colorir.

Como realizar:

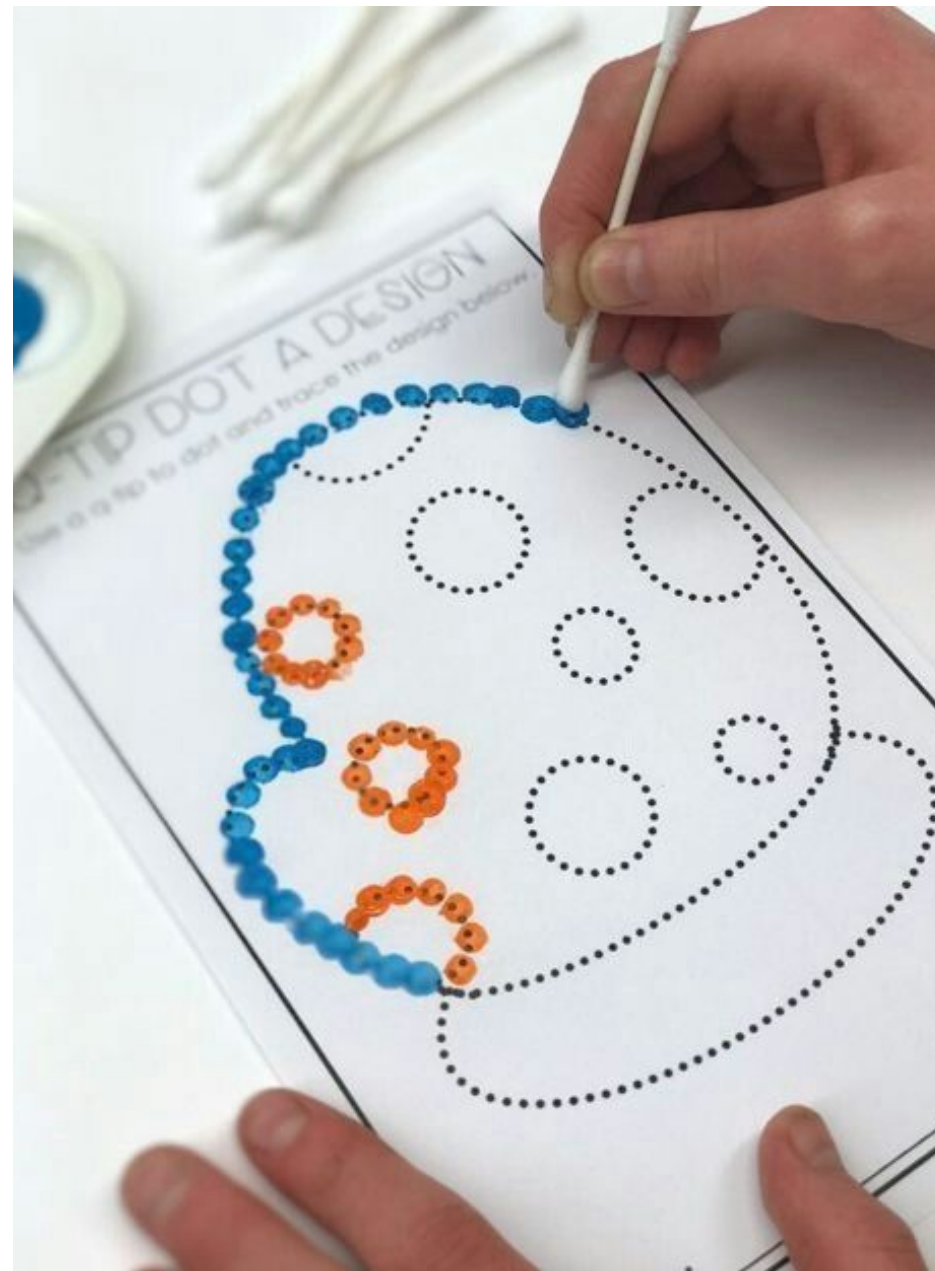
Existem duas variações principais:

a. Pontilhismo: A criança molha a ponta do cotonete na tinta e preenche um desenho fazendo pequenos pontos, um ao lado do outro. É perfeito para criar copas de árvores, nuvens ou preencher figuras geométricas.

b. Traçado: Use o cotonete como um "pincel fino" para traçar letras, números ou seguir as linhas de um desenho, como visto na imagem onde a criança treina o nome "SARA".

Objetivos pedagógicos:

- Fortalecimento do movimento de pinça.
- Desenvolvimento da concentração e da precisão.
- Reconhecimento de letras, números e formas.
- Controle da força aplicada.



Esqueleto Amigável

Esta atividade é um sucesso garantido, especialmente perto do Halloween, mas funciona o ano todo para ensinar sobre o corpo humano de forma lúdica.

Material necessário:

- Cotonetes (inteiros e alguns cortados ao meio)
- Cartolina preta ou de cor escura para dar contraste
- Cola branca
- Tesoura sem ponta
- (Opcional) Desenho de uma caveira para a cabeça.

Como realizar:

- a. Comece colando a cabeça do esqueleto na parte superior da cartolina. A figura da cabeça pode ser feita com papel branco A4.
- b. Use um cotonete inteiro para representar a coluna vertebral.
- c. A partir da coluna, cole outros cotonetes (inteiros ou cortados) para formar as costelas, os braços e as pernas.
- d. Deixe a criança usar a criatividade para dar um toque especial, como o laço na cabeça do esqueleto da imagem!

Objetivos pedagógicos:

- Noções básicas de anatomia e do corpo humano.
- Habilidades de planejamento espacial e colagem.
- Contagem (quantas costelas? quantos dedos?).



Encaixando os Raios de Sol

Uma atividade brilhante que trabalha a coordenação olho-mão de uma forma muito satisfatória para a criança.

Material necessário:

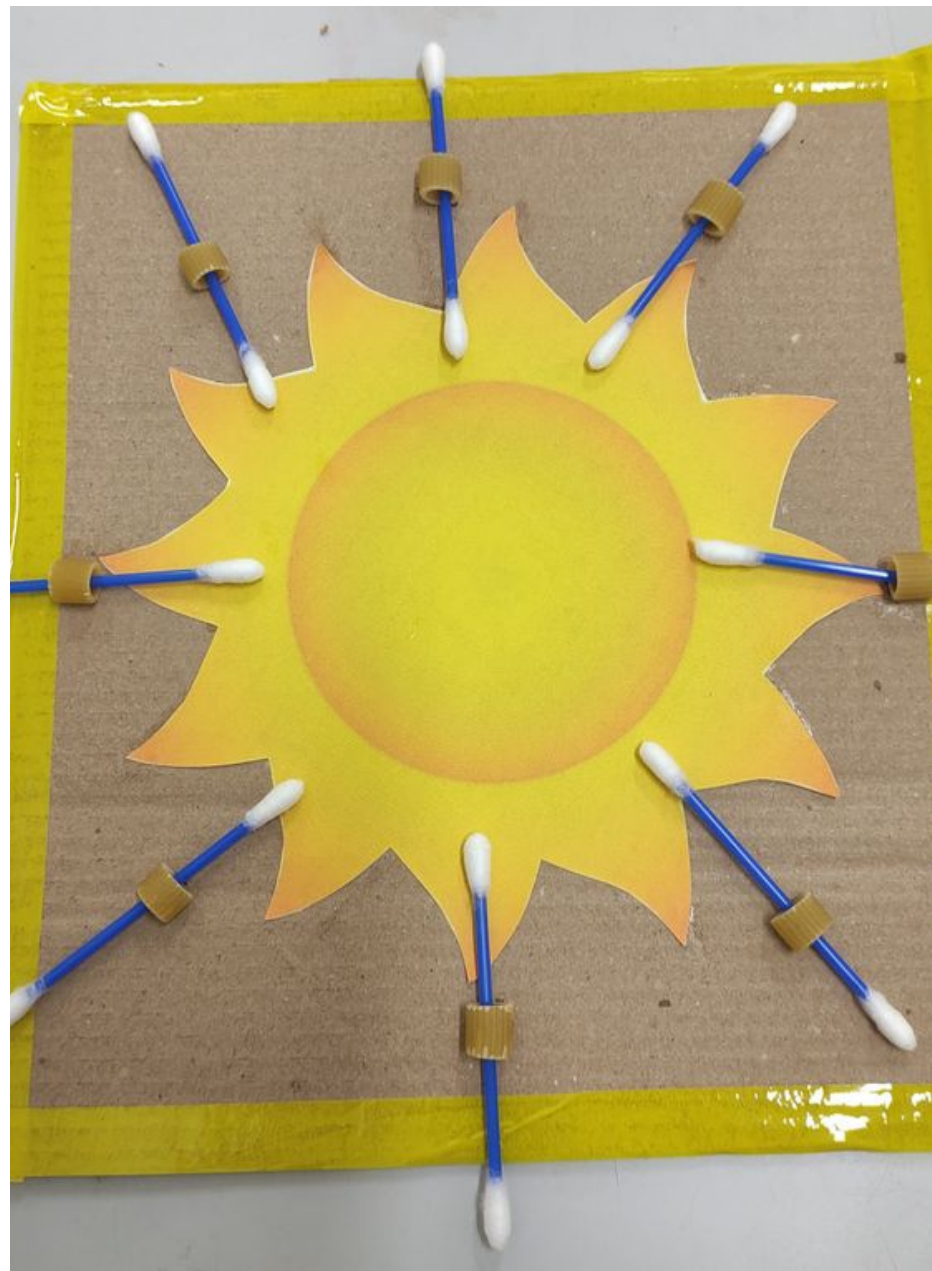
- Um pedaço de papelão quadrado
- Um desenho de um sol para colar no centro
- Cotonetes
- Canudinhos de plástico ou massa tipo penne, cortados em pedaços pequenos.
- Tesoura ou um furador para fazer os furos.

Como realizar:

- a. Cole o desenho do sol no centro do papelão.
- b. Faça pequenos furos ao redor do sol, um para cada "raio".
- c. A tarefa da criança é encaixar os cotonetes nos furos, mas com um desafio extra: primeiro, ela precisa passar cada cotonete por dentro de um pedacinho de canudo ou massa.

Objetivos pedagógicos:

- Coordenação olho-mão apurada.
- Movimento de encaixe e associação de partes.
- Paciência e resolução de problemas.



Carimbo de Flores e Folhas

Esta técnica transforma um punhado de cotonetes num carimbo texturizado, perfeito para criar campos de flores ou as folhas de uma árvore em segundos.

Material necessário:

- Um feixe de 5 a 7 cotonetes
- Elásticos pequenos
- Tinta guache de várias cores
- Papel ou cartolina.

Como realizar:

- a. Junte os cotonetes e prenda-os firmemente com um elástico no meio.
- b. Mergulhe a ponta do feixe na tinta como se fosse um único carimbo.
- c. Pressione o carimbo no papel para criar padrões que parecem pequenas flores ou nuvens.

Objetivos pedagógicos:

- Exploração de causa e efeito ("Se eu carimbar, crio esta forma").
- Estímulo à criatividade e à expressão artística.
- Desenvolvimento da força da mão ao segurar o feixe.



Flocos de Neve Geométricos

Uma atividade relaxante que mistura arte e matemática, perfeita para um dia calmo ou para criar decorações de inverno.

Material necessário:

- Cotonetes
- Cola branca (de preferência de secagem mais rápida ou cola quente com supervisão de um adulto)
- Tesoura
- (Opcional) Barbante ou fio para pendurar.

Como realizar:

- a. Comece formando um asterisco ou uma cruz com 2 ou 3 cotonetes, colando-os no ponto central.
- b. A partir daí, cole pedaços menores de cotonetes nas pontas para criar detalhes, imitando um floco de neve real. Não há certo ou errado!
- c. Depois de seco, amarre um fio para pendurar na janela ou na árvore de Natal.

Objetivos pedagógicos:

- Introdução a conceitos de geometria e simetria.
- Habilidades de planejamento e design.
- Paciência, enquanto espera a cola secar.



Conectando os Pontos Geométricos

Esta é uma atividade criada para trabalhar o raciocínio lógico, o reconhecimento de cores e a percepção espacial, tudo ao mesmo tempo.

Material necessário:

- Cotonetes
- Tinta guache ou canetas coloridas
- Papel com modelos desenhados (pontos coloridos conectados por linhas).

Como realizar:

- Primeiro, prepare os cotonetes: pinte as pontas de algodão com as mesmas cores dos pontos que você desenhará. Deixe secar.
- Numa folha, desenhe vários pares de pontos coloridos e conecte-os com uma linha.
- A tarefa da criança é observar o modelo, pegar o cotonete com as cores correspondentes e posicioná-lo sobre a linha, ligando os pontos corretos.

Objetivos pedagógicos:

- Associação de cores e reconhecimento de padrões.
- Percepção espacial e de comprimento.
- Raciocínio lógico e atenção aos detalhes.



Mais recursos
EDUCATIVOS

educclub

www.educclub.com.br