

CAMINHANDO PARA A ARCA



**Atividade para estimular
a empatia e trabalho em equipe**

CAMINHANDO PARA A ARCA

Empatia e trabalho em equipe

Esta brincadeira estimula a empatia, o equilíbrio e o trabalho em equipe.
Material necessário: Uma fita crepe ou barbante para marcar o chão, e alguns "obstáculos" (almofadas ou bichinhos de pelúcia).

Como brincar:

- 1.O Caminho: Faça uma linha no chão com a fita ou barbante (será o caminho estreito da floresta). Coloque as almofadas ao lado da linha representando a "lama".
- 2.A Dupla: Se houver duas crianças, elas devem dar as mãos. Se for apenas uma, o adulto pode ser o parceiro.
- 3.O Desafio: Explique que está começando a "chover" (você pode fazer sons de chuva com a boca ou batendo os dedos na palma da mão).
- 4.Ajuda Mútua: Eles devem caminhar sobre a linha sem pisar na "lama" (almofadas). Em certo ponto, diga: "A Girafa escorregou!". Nesse momento, a criança que é o Leão deve segurar firme na mão do parceiro para ele não cair.
- 5.A Chegada: Ao final da linha, coloque uma caixa ou um tapete que será a "Arca". Quando chegarem lá, todos celebram com um abraço coletivo, simbolizando que estão seguros e protegidos.

Mais recursos
EDUCATIVOS EM

educlub

www.educlub.com.br