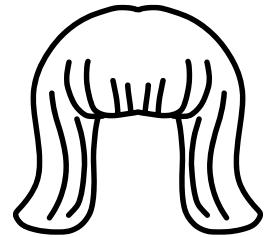
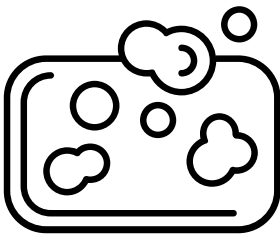
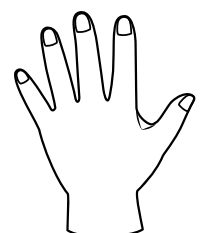
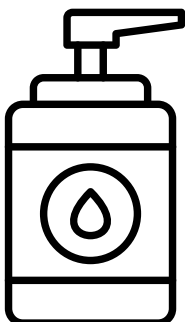
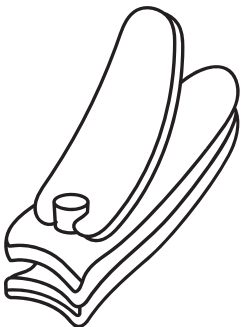
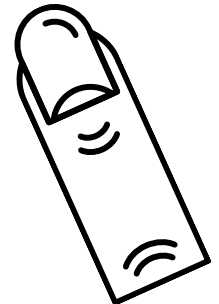
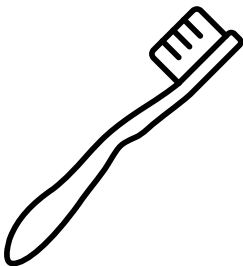


Amigos da Higiene

Existem objetos que são nossos amigos e nos ajudam a ficar limpinhos. Ligue cada objeto de higiene à parte do corpo onde devemos usá-lo.



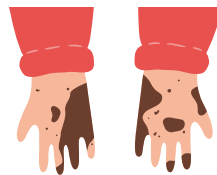
Sabonete → Mãos;
Escova → Dentes;
Cortador → Unhas;
Shampoo → Cabelo.



Caminho da Saúde

Leve o nosso amiguinho até a pia para lavar as mãos. Marque um X nos momentos em que ele deve lavar as mãos:

- Antes de comer.
- Depois de usar o banheiro.
- Depois de brincar com o animal de estimação.



O que é saudável?

Marque um X apenas nas frases que mostram bons hábitos de saúde:

- Comer frutas sem lavar.
- Lavar as mãos antes das refeições.
- Cortar as unhas para não juntar sujeira.
- Andar descalço em lugares sujos.
- Tomar banho todos os dias.

