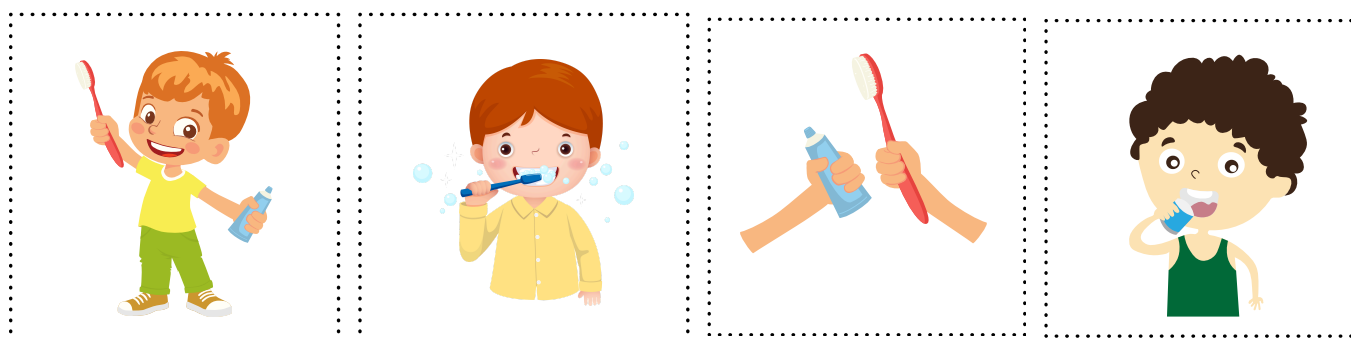


Sequência de escovação

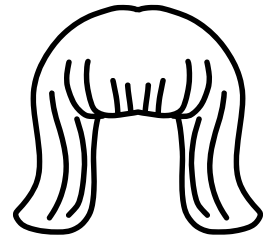
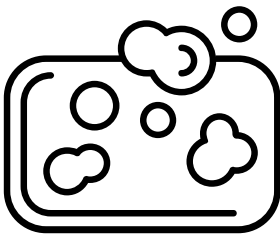
Os dentes ficam felizes quando os escovamos direito! Recorte e cole as figuras, na ordem certa de como escovamos os dentes.

1	2
3	4

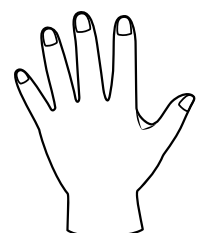
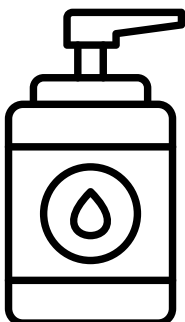
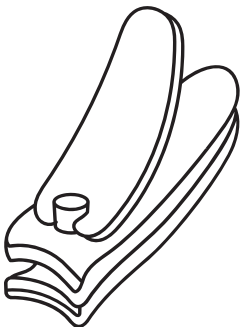
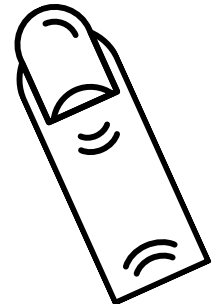
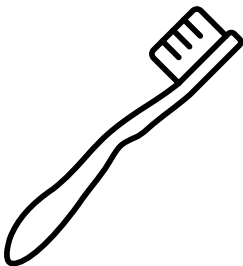


Amigos da Higiene

Existem objetos que são nossos amigos e nos ajudam a ficar limpinhos. Ligue cada objeto de higiene à parte do corpo onde devemos usá-lo.



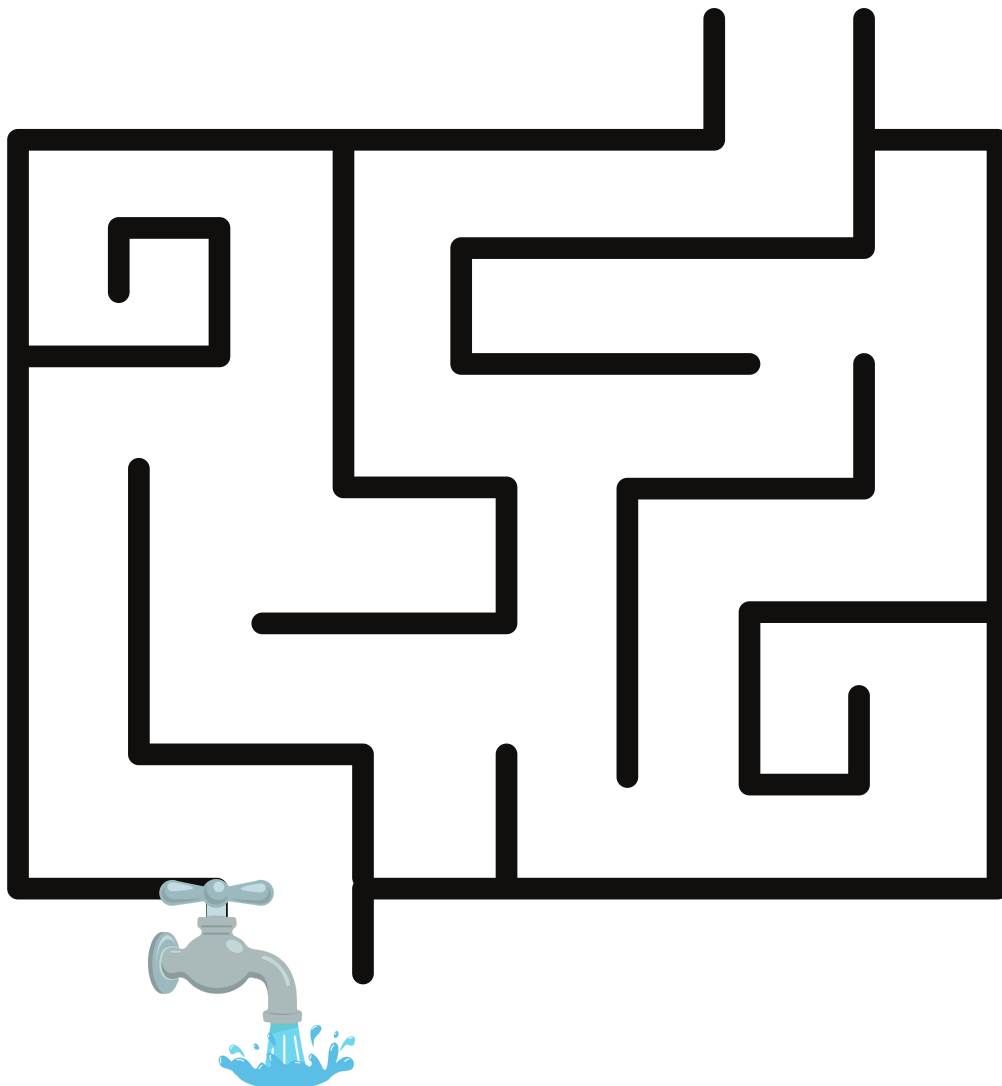
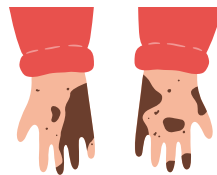
Sabonete → Mãos;
Escova → Dentes;
Cortador → Unhas;
Shampoo → Cabelo.



Caminho da Saúde

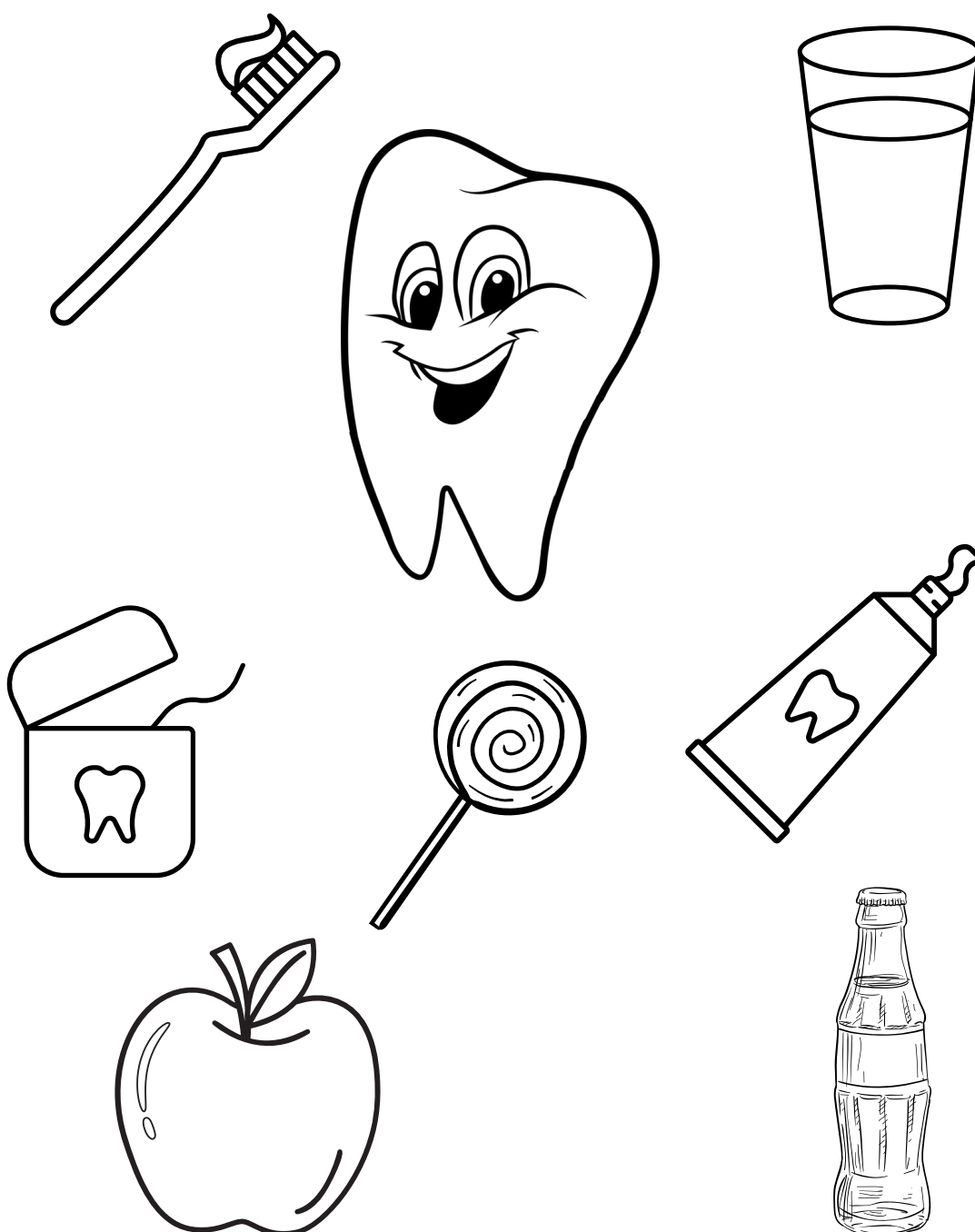
Leve o nosso amiguinho até a pia para lavar as mãos. Marque um X nos momentos em que ele deve lavar as mãos:

- () Antes de comer.
- () Depois de usar o banheiro.
- () Depois de brincar com o animal de estimação.



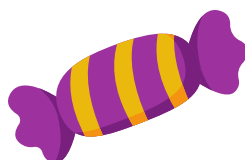
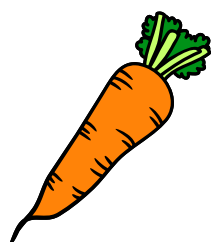
Amigos do dente feliz

Pinte os objetos que são amigos dos nossos dentes e nos ajudam a ter um sorriso bonito e saudável. Faça um X no que pode nos dar cárie se comermos muito.



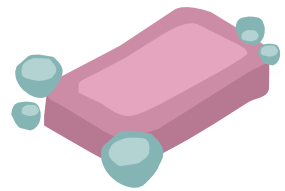
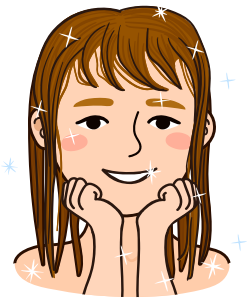
A comida certa para o dente certo

Ligue os alimentos ao dente correspondente. Os alimentos saudáveis vão para o dente feliz e os doces em excesso vão para o dente triste com cárie.



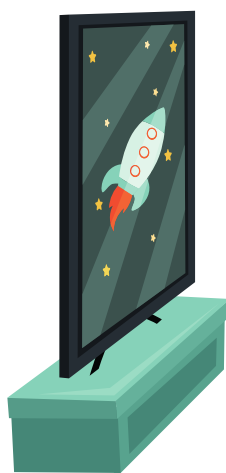
Ligue o objeto a seu dono

Cada criança precisa de um objeto para sua higiene. Ligue cada objeto à criança que vai usá-lo.



Quando devemos lavar as mãos?

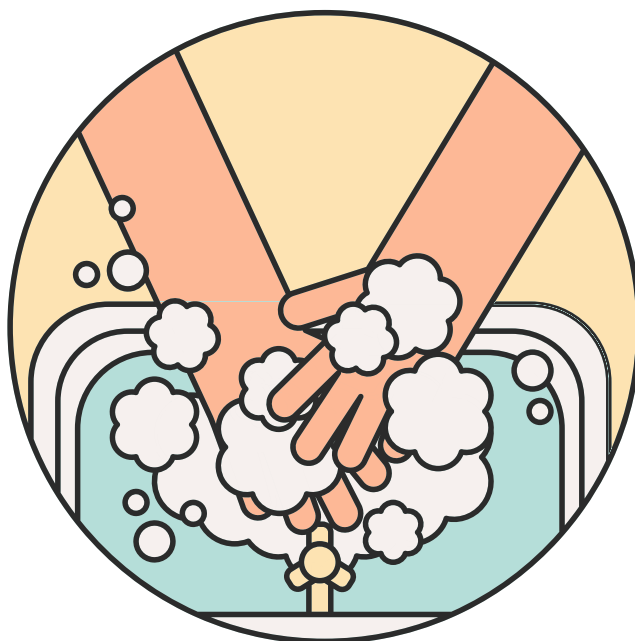
Circule todos os desenhos que mostram um momento em que precisamos de lavar as mãos.



O que é saudável?

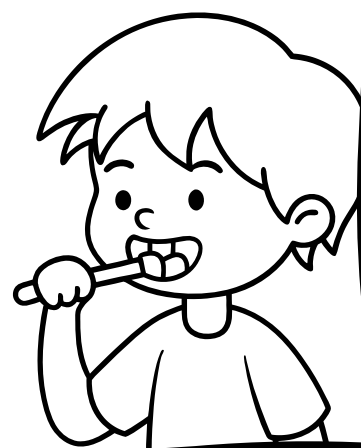
Marque um X apenas nas frases que mostram bons hábitos de saúde:

- Comer frutas sem lavar.
- Lavar as mãos antes das refeições.
- Cortar as unhas para não juntar sujeira.
- Andar descalço em lugares sujos.
- Tomar banho todos os dias.



Desenhe o sorriso saudável

Este menino acabou de escovar os dentes! Vamos desenhar um sorriso bem grande, limpinho e feliz no rosto dele? Depois, pinte o desenho bem bonito.



Mais recursos EDUCATIVOS EM

educlub