

A LANTERNA DA CORAGEM



**Dinâmica lúdica para
criança com medo do escuro**

A LANTERNA DA CORAGEM

Dinâmica lúdica para criança com medo do escuro

Esta atividade é ideal para ser feita no quarto, com a luz baixinha, logo antes de apagar as luzes de vez.

O que você vai precisar:

- Uma lanterna (pode ser a do celular).
- Um pedaço de papel celofane colorido (opcional) ou apenas as mãos.

Como fazer:

1. Diga à criança que vocês agora têm a "pedrinha brilhante" da história (a lanterna).
2. Peça para a criança segurar a lanterna e "iluminar o caminho" pelo quarto, encontrando objetos que ela gosta (o ursinho, o livro, o pijama).
3. Faça sombras com as mãos na parede usando a luz. Mostre que o escuro é apenas um lugar onde a luz pode brincar de desenhar.
4. O fechamento: Peça para a criança apontar a luz para o próprio peito e diga: "Agora, guarde esse brilho dentro do seu coração para ele te guiar nos sonhos, igual o Tico fez". Apague a lanterna e convide-a para fechar os olhos.

Mais recursos
EDUCATIVOS EM

educlub

www.educlub.com.br